

BIARON WITAMINA D 800j.m. kaps.twist-off * 90

Cena: 23,42 zł



Opis produktu

Biaron Witamina D 800 j.m. - 90 kaps.

suplement diety

ZALECENIA

Biaron® witamina D 800 j.m. przeznaczony jest do stosowania przez cały rok dla osób, które nie są w stanie zapewnić odpowiedniego zaopatrzenia w witaminę D w wyniku niedostatecznej ekspozycji na światło słoneczne* lub niskiej podaży witaminy D w diecie. Preparat uzupełnia w witaminę D codzienną dietę dzieci, młodzieży i osób dorosłych. Preparat można stosować także w celu suplementacji witaminy D u dzieci urodzonych przedwcześnie, tj. ≤ 32 . tygodnia ciąży.

*U zdrowych dzieci i dorosłych przebywających na słońcu z odkrytymi przedramionami i podudziami przez co najmniej 15 minut w godzinach od 10.00 do 15.00 bez kremów z filtrem w okresie od maja do września suplementacja nie jest konieczna, choć wciąż zalecana i bezpieczna¹.

¹Rusinska et al.: Postępy Neonatologii 2018; 24(1):1-24.

Witamina D jest potrzebna dla prawidłowego wzrostu i rozwoju kości u dzieci.

Witamina D wspomaga:

prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego

prawidłowe funkcjonowanie mięśni

utrzymanie zdrowych zębów i kości

utrzymanie prawidłowego poziomu wapnia we krwi

prawidłowe wchłanianie/wykorzystanie wapnia i fosforu

SKŁADNIKI

Zawartość kapsułki: olej słonecznikowy, cholekalcyferol (witamina D).

Składniki otoczki: żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć – glicerol.

Składnik odżywczy	Zawartość składnika w 1 kapsułce	Zawartość składnika w 2 kapsułkach
Witamina D	20 µg (800 j.m.), 400% RWS*	40 µg (1600 j.m.), 800% RWS*
RWS - referencyjna wartość spożycia		

OPAKOWANIE

kapsułka twist-off 90 szt.,

OSTRZEŻENIA

Nie należy spożywać w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Preparat nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia to podstawa prawidłowego funkcjonowania organizmu. Przed zastosowaniem wskazane jest wykonanie badania 25(OH)D we krwi oraz konsultacja wyniku badania z lekarzem lub farmaceutą.

ZALECANE SPOŻYCIE

Zalecana porcja

noworodki urodzone ≤32. tygodnia ciąży zawartość 1 kapsułki 1 raz dziennie

od pierwszych dni życia, niezależnie od sposobu karmienia*

dzieci 1-10 latdzieci zawartość 1 kapsułki 1 raz dziennie

młodzież 11-18 lat i dorośli kapsułka1-2 kapsułki 1 raz dziennie

* W przypadku tych noworodków suplementacja witaminą D w dawce 800 j.m. powinna być zapewniona od pierwszych dni życia (jeżeli możliwe jest żywienie enteralne, czyli doustne) i być prowadzona pod kontrolą stężenia 25(OH)D w surowicy.

UWAGA: W przypadku noworodków urodzonych przedwcześnie, ale między 33-36 tygodniem ciąży zalecana jest suplementacja witaminą D w dawce 400 j.m. od pierwszych dni życia.

1Rusińska et al.: Postępy Neonatologii 2018; 24(1):1-24.

SPOSÓB UŻYCIA

Podawanie noworodkom i dzieciom do 10. lat: końcówkę kapsułki należy ścisnąć, przekręcić i oderwać. Następnie wycisnąć zawartość kapsułki bezpośrednio do ust, na tyżeczkę lub dodać do pokarmu. Dzieci od 10. lat oraz osoby dorosłe mogą połknąć kapsułki w całości popijając wodą.

WARUNKI PRZECHOWYWANIA

Przechowywać w temperaturze 15-25°C, w oryginalnym kartoniku, w miejscu suchym, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Chronić przed światłem.

Środki ostrożności:

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Nie należy przekraczać zalecanej dawki do spożycia w ciągu dnia.

PRODUCENT

Phytopharm Kłęka S.A., Kłęka 1, 63-040 Nowe Miasto nad Wartą